



Soledad / Atlántico, 27 de marzo

de 2026

Señor(a)

Ivonn Pretell

Dirección: calle 30 # 34a-2

Barrio: El Tucán

Cordial Saludo

La Secretaría De Salud Municipal De Soledad, en cumplimiento a lo estipulado en el Plan De Intervenciones Colectivas (PIC) 2026, contemplado en la Ley 1122 De 2007 Art 33, Ley 1438 De 2011 Art 6 Y En Las Resoluciones 1841 Del 2013 Y 0518 Del 2015, 1597 del 2025 solicita a usted su colaboración y capacidad de liderazgo para incentivar y sensibilizar a su comunidad en la participación de actividades educativas y estrategias IEC, facilitándonos espacios para el desarrollo de estas actividades; las cuales serán ejecutadas por el equipo de profesionales de la ESE Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana De Soledad y tienen el propósito de aportar al mejoramiento de la Salud de la población a través de la promoción en Salud.

Actividad a Desarrollar:

Realizar 4 actividades a las 300 familias nuevas captadas para la promoción de la estrategia Familias Resilientes, con el fin de brindar herramientas a las familias del municipio para reducir la probabilidad del consumo de SPA, fortalecimiento de los lazos y relaciones familiares, prevención de la violencia intrafamiliar con énfasis en la violencia contra la mujer, primeros auxilios psicologicos, prevención y detección temprana del bullying en todas sus modalidades

Cantidad de personas a intervenir: 75

Responsables: Psc Giselle Parada de la Cruz

Fecha Realización actividad: 31 de Marzo del 2026

Hora: 1:30 PM.

Ivonn Pretell
cc 32767608
cel= 3242389742

Agradeciendo su colaboración y pronta respuesta

Atentamente,

Jalicsa Arrieta Ortega
JALICSSA ARRIETA ORTEGA

Coordinadora Plan De Salud De Intervenciones Colectivas



CERTIFICACION DE EJECUCION DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Información General				
Fecha: 31 de Marzo del 2026				
Lugar: I.E Francisco de Caldas - P...				
Hora Inicio: 1:30 PM Hora final: 5:30 PM.				
Ámbito: Urbano Entorno: comunitario				
Programa: Convivencia Social y Salud Mental.				
Participantes:				
Temas: Prevención de la violencia intrafamiliar con énfasis en la violencia contra la mujer, Primeros Auxilios Psicológicos, Prevención y detección temprana del bullying en todas las modalidades.				
Objetivo: Realizar 4 actividades a las 300 familias nuevas captadas para la promoción de la estrategia Familias Resilientes, con el fin de brindar herramientas a las familias del municipio para reducir la probabilidad del consumo de SPA, fortalecimiento de los lazos y relaciones familiares, prevención de la violencia intrafamiliar con énfasis en la violencia contra la mujer, primeros auxilios psicológicos, prevención y detección temprana del bullying en todas sus modalidades				
Responsables:				
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	PROFESION	FIRMA
1	Ps Gisell PARADA DELA C.	1143115384	Psicologa	Gisell PARADA
2				
Observaciones:				
Firma para constancia de esta actividad:				
NOMBRES Y APELLIDOS		CEDULA	CARGO	FIRMA
Ivonn Pretell		32767608	Lider Comunitario	Ivonn Pretell
TELEFONO 3242389742				
Firma Veedor de la comunidad o su equivalente:				
Por medio de la presente acta se da fe que se realizó la actividad relacionada en el presente documento				
NOMBRES Y APELLIDOS		CEDULA	PROFESION	FIRMA
El Rios		31626959	Presidente Jor Margaritos	
TELEFONO 3006082282.				
 JALICSSA ARRIETA ORTEGA Coordinadora PIC				

336

CLASIFICACIÓN			
CAPACITACIÓN		EJECUCIÓN DEL CONTRATO NO	Acta No
Realizar 4 actividades a las 300 familias nuevas captadas para la promoción de la estrategia Familias Resilientes, con el fin de brindar herramientas a las familias del municipio para reducir la probabilidad del consumo de SPA, fortalecimiento de los lazos y relaciones familiares, prevención de la violencia intrafamiliar con énfasis en la violencia contra la mujer, primeros auxilios psicológicos, prevención y detección temprana del bulli yng en todas sus modalidades.			01
ORDINARIA	☒		
EXTRAORDINARIA	☐		

PROCESO	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
DEPENDENCIA	
AREA	
TEMAS	<div>1. Apertura (Bienvenida y presentación)</div> <div>2. Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad</div> <div>3. Realización de la actividad</div> <div>4. Curso de vida</div> <div>5. Resultados obtenidos</div> <div>6. Recursos utilizados</div> <div>7. Observaciones</div>
OBJETIVO	Fortalecer la resiliencia familiar mediante acciones psicosociales, educativas y comunitarias, promoviendo entornos protectores y vínculos familiares saludables en el municipio de Soledad

INFORMACIÓN BÁSICA DE LA EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD				
FECHA PROYECTADA				
FECHA		PERIODO DE EJECUCIÓN		
Según cronograma - AAAA-MM-DD		I TRIM	II TRIM	III TRIM
31/03/2026		X		
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD				
NOMBRES Y APELLIDOS		JALICSSA ARRIETA ORTEGA		
CARGO	COORDINADORA PIC	PERFIL	Psicóloga con experiencia e idoneidad de más de once (11) en el programa plan de intervenciones colectivas	



APERTURA					
Fecha de inicio	Hora de inicio	DURACION (Días/horas)	LUGAR DE EJECUCIÓN		
			SITIO	TERRITORIO	MICROTERRITORIO
31/03/2026	1:30 pm	4 horas	AUDITORIO IE FRANCISCO JOSE DE CALDAS BARRIO EL TUCAN	T41	1

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. Apertura: Bienvenida y presentación

La jornada comenzó con un cordial saludo a las familias asistentes, resaltando la relevancia de fortalecer las relaciones familiares y fomentar la resiliencia como elemento protector frente a diferentes problemáticas psicosociales. Posteriormente, se socializaron los propósitos del encuentro y se propició un ambiente de confianza mediante una actividad rompehielos, en la cual se invitó a cada familia a definir con una palabra o frase cómo perciben a su núcleo familiar. Esta dinámica favoreció la integración, la participación activa y la reflexión inicial sobre los valores y características que identifican a cada hogar.

2. Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad.

La estrategia se llevó a cabo mediante una metodología participativa, vivencial y reflexiva, enfocada en el diálogo, la escucha activa y el intercambio de experiencias entre los asistentes. Se buscó que cada participante se reconociera como parte fundamental del proceso, compartiendo desde su realidad familiar y aportando ideas frente a los temas desarrollados.

Durante este espacio, la facilitadora presentó los ejes centrales del encuentro: fortalecimiento familiar, prevención del consumo de sustancias psicoactivas (SPA), manejo de la violencia intrafamiliar, primeros auxilios psicológicos y detección temprana del bullying. Cada temática fue abordada a través de explicaciones claras, ejemplos cotidianos y espacios de interacción grupal, permitiendo reconocer factores de riesgo y fortalecer estrategias de prevención desde el hogar.

3. Realización de la actividad.

Durante la jornada se desarrolló un espacio formativo dirigido a las familias del municipio, orientado a promover la reflexión sobre la importancia de consolidar vínculos familiares sanos, prevenir conductas de riesgo y fortalecer entornos protectores dentro del hogar. Inicialmente, se enfatizó en la importancia de la educación emocional, el autoconocimiento y la autorregulación de las emociones, así como en la necesidad de fomentar la comunicación abierta, el apoyo mutuo y la búsqueda de ayuda profesional cuando sea necesario. En el marco de la estrategia **Familias Resilientes**, se trabajaron contenidos enfocados en fortalecer factores protectores y disminuir la probabilidad de aparición de situaciones como el consumo de SPA, la violencia intrafamiliar y el acoso escolar. Asimismo, se brindaron orientaciones básicas relacionadas con los primeros auxilios psicológicos y el acompañamiento emocional dentro de la familia.

Desde un enfoque psicológico, las intervenciones se fundamentaron en la comprensión de la familia como principal agente socializador y eje central en la formación de conductas, creencias y habilidades emocionales. En este sentido, se abordó la

339

importancia de fortalecer los lazos afectivos, establecer normas claras, mejorar la comunicación asertiva y promover la regulación emocional como bases para la construcción de hogares saludables.

En relación con el consumo de SPA, se explicó que se trata de una problemática multifactorial influenciada por aspectos emocionales, sociales y familiares, tales como la presión de grupo, la baja autoestima, la falta de supervisión y las dificultades comunicativas dentro del hogar. Se promovió la reflexión sobre la toma de decisiones responsables y la importancia de ofrecer alternativas saludables desde la dinámica familiar.

Posteriormente, se abordó la violencia intrafamiliar como una problemática que puede mantenerse por patrones aprendidos y creencias normalizadas dentro del entorno familiar. Se trabajó el reconocimiento temprano de señales de alerta y la necesidad de construir relaciones basadas en el respeto, la equidad y el diálogo. Como resultado, las familias mostraron mayor conciencia sobre su papel preventivo, destacando la importancia de establecer límites sanos y fortalecer la confianza con los hijos.

También se brindó orientación sobre primeros auxilios psicológicos, entendidos como acciones básicas de apoyo inmediato ante situaciones de crisis emocional. Se resaltó la escucha activa, la validación emocional y el acompañamiento empático como herramientas fundamentales que cualquier persona puede aplicar de manera inicial mientras se accede a atención profesional. Finalmente, se trabajó el tema del bullying en sus distintas manifestaciones: física, verbal, psicológica y social, enfatizando el rol de la familia en la prevención y detección temprana. Se reflexionó sobre el impacto negativo de las palabras, las burlas y las dinámicas agresivas en niños, niñas y adolescentes, promoviendo estilos de crianza basados en el respeto y la empatía.

Como actividad principal, se realizó un espacio formativo dirigido a las familias del municipio, orientado a promover la comprensión del duelo como una respuesta emocional normal frente a diferentes tipos de pérdida. Se explicó que el duelo no solo ocurre ante la muerte de un ser querido, sino también frente a separaciones, cambios importantes, enfermedades o situaciones que generan ruptura emocional. Desde el enfoque psicológico, se trabajó la importancia de reconocer emociones como tristeza, enojo, culpa, confusión o nostalgia, entendiendo que todas pueden hacer parte del proceso de elaboración del duelo. Se enfatizó en que no existe una forma correcta o incorrecta de sentir, y que cada persona necesita tiempos distintos para sanar.

Como actividad central, se desarrolló una dinámica simbólica y terapéutica en la que se invitó a los asistentes a escribir unas palabras dirigidas a la persona, situación o etapa que han perdido. En estas cartas podían expresar sentimientos no manifestados, agradecimientos, despedidas, recuerdos significativos o mensajes pendientes. Esta actividad permitió canalizar emociones, favorecer la introspección y facilitar procesos de cierre emocional.

Posteriormente, se generó un espacio voluntario de reflexión donde algunos participantes compartieron su experiencia durante el ejercicio, promoviendo la empatía, la escucha respetuosa y el apoyo mutuo entre las familias asistentes.

Asimismo, se brindaron orientaciones sobre estrategias saludables para afrontar el duelo, tales como hablar de lo sucedido, apoyarse en la red familiar, mantener rutinas básicas, expresar emociones de manera adecuada y acudir a ayuda profesional en caso de presentar afectación prolongada o intensa.

Durante toda la jornada se fortaleció la importancia de la familia como red de apoyo fundamental en momentos de pérdida, resaltando la necesidad de acompañar sin juzgar, escuchar con empatía y respetar los tiempos emocionales de cada integrante.



340

Al finalizar la actividad, se realizó el cierre con un mensaje de esperanza y resiliencia, recordando que atravesar el dolor también hace parte del proceso de sanar y reconstruirse emocionalmente. Además, se entregó material informativo con recomendaciones básicas para el manejo saludable del duelo y rutas de atención psicológica disponibles.

Durante toda la jornada se propiciaron espacios de diálogo abierto donde las familias compartieron experiencias, dificultades cotidianas y estrategias personales para el manejo de conflictos. Esto permitió reconocer la importancia de la corresponsabilidad familiar, la unión y el acompañamiento afectivo como pilares esenciales para la construcción de entornos seguros y emocionalmente saludables.

Al cierre de la actividad, se realizó la entrega de material informativo con orientaciones sobre rutas de atención, pautas de crianza positiva y estrategias de afrontamiento emocional, con el fin de reforzar los conocimientos adquiridos y facilitar su aplicación en la vida familiar.

4. **Curso de vida.**

Jóvenes, adultos y adulto mayor

5. **Resultados obtenidos**

La actividad permitió evidenciar un alto nivel de participación y compromiso por parte de las familias. Los asistentes demostraron interés en adquirir herramientas para mejorar la convivencia, fortalecer la comunicación y promover un entorno protector para sus hijos. Se observó mayor comprensión de las señales de alerta frente a la violencia y el consumo de SPA, así como disposición para replicar lo aprendido en su entorno.

Los participantes valoraron positivamente la metodología aplicada, destacando el enfoque práctico y la oportunidad de compartir experiencias personales en un ambiente de respeto y empatía.

6. **Recursos utilizados**

a. **Talento humano**

- 1 coordinadora PIC
- 1 psicóloga

b. **Apoyo logístico**

- Entrega de folleto
- Pendones
- Merienda
- Sonido
- Video beam



341

c. Impresos (Material educativo o de apoyo a entregar)

- Folleto
- Pendones

7. Observaciones

Durante el desarrollo de la actividad se evidenció una participación activa por parte de las familias asistentes, quienes mostraron interés, disposición y receptividad frente a los temas abordados. Asimismo, se resaltó la importancia de generar estos espacios formativos, ya que permiten fortalecer el bienestar emocional, promover la reflexión y brindar herramientas útiles para el afrontamiento de situaciones familiares y personales.





EJECUCION

DESCRIPCION:

- Foto 1: Diligenciamiento del formato de asistencia
- Foto 2: Presentación del programa, socialización de la estrategia.
- Foto 3: Asistentes comparten experiencias y reflexiones en grupo durante una dinámica de participación.
- Foto 4: interacción grupal mientras los asistentes revisan folletos informativos entregados durante la jornada.
- Foto 5: Reflexión final grupal sobre estrategias para prevenir la violencia y promover relaciones familiares saludables.

ENTREGA DE MATERIAL

		DESCRIPCION
		Siendo las 2:00 pm se entrega folleto con los siguientes contenidos: prevención de suicidio y consumo de spa

ENTREGA DE REFRIGERIOS Y/O INSUMOS

		DESCRIPCION
		se hizo entrega de meriendas saludables

IMPRESOS



FAMILIAS RESILIENTES

¿Qué es "Familias Resilientes"?

Familias Resilientes es una estrategia que busca fortalecer las capacidades emocionales, sociales y familiares de nuestra comunidad, promoviendo el bienestar mental, la prevención de violencia y el desarrollo de la familia.

Objetivos Principales

- Promover el salud mental desde el hogar
- Fortalecimiento de lazos familiares
- Prevención de la violencia intrafamiliar
- Identificar las señales de alerta y actuar a tiempo

Temas que trabajamos contigo y tu familia

Comunicación asertiva

Empatía

Prevención de la violencia intrafamiliar

Prevención del bullying

¿Necesitas apoyo emocional o psicológico?

Línea de atención 24/7

174 791 9009

174 631 8304

Atención en español

Recuerda:

Familias Resilientes fortalece

lazos emocionales y sociales

Fortalece la unión familiar

Fortalece la salud mental

CONCLUSIONES

La estrategia **Familias Resilientes** aportó al fortalecimiento de las capacidades familiares para afrontar situaciones emocionales difíciles, especialmente relacionadas con el duelo y la pérdida. Mediante espacios de reflexión, diálogo y participación, las familias adquirieron herramientas para gestionar sus emociones, apoyarse mutuamente y enfrentar las dificultades desde la unión familiar. La jornada permitió resaltar la importancia de la familia como principal red de apoyo en momentos de crisis, fortaleciendo habilidades como la comunicación asertiva, la empatía y la expresión saludable de sentimientos.

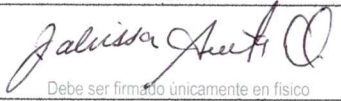
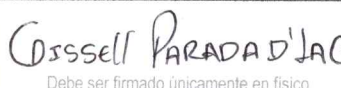
Asimismo, se reafirmó la necesidad de continuar promoviendo estos espacios formativos que fortalecen el bienestar emocional, la convivencia familiar y la prevención de afectaciones en la salud mental.

COMPROMISOS

N	COMPROMISOS		
o	Descripción	Fecha de entrega	Responsable Nombres y Apellido/cargo
1		0	

Acta No		TIEMPO	CIERRE			FINALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD
		Fecha	Fecha de cierre	Hora de Cierre	% cumplimiento Ítem resueltos/ ítem tratados	
Anterior	00	NO APLICA	31/03/2026	5:30 PM	92%	
ACTUAL	01	31/03/2026				

FIRMANTES

No	NOMBRES Y APELLIDOS	REPRESENTACIÓN	CARGO	FIRMAS
1	JALICSSA ARRIETA ORTEGA	PIC	COORDINADORA PIC	 Debe ser firmado únicamente en físico
2	GISELL PARADA	PIC	PSICOLOGA	 Debe ser firmado únicamente en físico